**Parte 3.** Abajo hay una lista de problemas que a veces la gente experimenta como respuesta a las experiencias estresantes de la vida. Manteniendo su peor experiencia en mente, por favor, lea cada problema con cuidado y después marque con un circulo uno de los números a la derecha para indicar cuanto se ha preocupado y molestado por estos problemas *en el último mes*.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **¿En el mes pasado, cuanto se ha preocupado y molestado por:** | **Nada** | **Un Poco**  | **De manera moderada** | **Mucho**  | **Extremamente**  |
| **1.** | Recuerdos repetidos, inquietantes, pensamientos o imágenes de la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **2.** | Sueños repetidos, inquietantes de la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **3.** | De repente sentir o actuar como si la experiencia estresante estuviera ocurriendo otra vez (como si estuvieras reviviéndola)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **4.** | Mucha preocupación cuando algo te recuerda de la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **5.** | Reacciones físicas (p. ej., palpitaciones, respiración difícil, sudor) cuando algo te recuerda la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **6.** | Evitar recuerdos, pensamientos, o sentimientos relacionados a la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **7.** | Evitar recordatorios externos de la experiencia estresante (p. ej., personas, lugares, conversaciones, actividades, objetos o situaciones)?  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **8.** | Dificultad recordando partes importantes de la experiencia estresante? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **9.** | Pensamientos fuertemente negativos sobre negativas fuertes sobre tú mismo, otras personas, o el mundo (p. ej., Tener pensamientos como: Soy malo(a), hay algo en mí que está seriamente mal, no puedo confiar en nadie, el mundo es completamente peligroso)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **10.** | Culparte a ti mismo o a otra persona por la experiencia estresante o por que sucedió después? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **11.** | Tener sentimientos fuertes y negativos como miedo, horror, ira, culpa, o remordimiento? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **12.** | Pérdida de interés en las actividades que antes disfrutaba?  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **13.** | Sentimientos de distancia o aislamiento de otras personas? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **14.** | Dificultad experimentando sentimientos positivos (p. ej., ser incapaz de sentirse feliz o de tener sentimientos cariñosos hacia personas muy cercanas)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **15.** | Comportamiento irritable, explosiones de enojo? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **16.** | Tomar demasiados riesgos o hacer cosas que podrían causarte daño? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **17.** | Estar súper alerta, vigilante o en guardia? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **18.** | Sentirse nervioso, o fácil de asustar? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **19.** | Dificultades en concentrarse?  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **20.** | Problemas en dormirse o quedarse dormido?  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**La interpretación del PCL-5 debería ser realizada por un profesional clínico.**

El PCL-5 puede ser puntuado de diferentes maneras: • Se puede obtener una puntuación total de gravedad de los síntomas (rango de 0 a 80) sumando los puntajes de cada uno de los 20 ítems. • Se pueden obtener puntuaciones de gravedad de los grupos de síntomas del DSM-5 sumando los puntajes de los ítems dentro de un grupo dado, es decir, grupo B (ítems 1-5), grupo C (ítems 6-7), grupo D (ítems 8-14) y grupo E (ítems 15-20). • Se puede hacer un diagnóstico provisional de TEPT al tratar cada ítem calificado como 2 = "Moderadamente" o más alto como un síntoma respaldado, siguiendo luego la regla diagnóstica del DSM-5 que requiere al menos: 1 ítem de B (preguntas 1-5), 1 ítem de C (preguntas 6-7), 2 ítems de D (preguntas 8-14), 2 ítems de E (preguntas 15-20). • Investigaciones iniciales sugieren que una puntuación límite del PCL-5 entre 31 y 33 es indicativa de TEPT probable en diferentes muestras. Sin embargo, se necesita investigación adicional. Además, debido a que la población y el propósito del cribado pueden requerir diferentes puntuaciones límite, se anima a los usuarios a considerar ambos factores al elegir una puntuación límite.